



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 1 марта 2024г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-----------------------|--------|--------|
| 1 | Яблоки | 100г | 47,00 |
| 2 | Овощи тушеные с мясом | 50/150 | 271,50 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200г | 92,80 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30г | 70,50 |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-----------------------|---------|--------|
| 1 | Овощи тушеные с мясом | 50/150г | 271,50 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 200г | 92,80 |
| 3 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Дополнительное питание ОБЗ

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-------------------------------|--------|--------|
| 1 | Каша манная молочная с маслом | 150/3г | 158,86 |
| 2 | Напиток из шиповника | 200г | 68,20 |

Составила повар:  /Трофимова А. И.